

Titolo: “Corretta alimentazione e sana attività fisica in età scolare, dalla primaria alle superiori”

Presentazione: 5 minuti saluti e motivazione della serata da parte dell'assessore

Relatori: ca. 15 min/cad con

- *Dr.ssa Simona Ginetti – Dietista*

La corretta alimentazione nelle varie età evolutive.

- *Prof. Massimo Lanza – Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università di Verona*

Una sana attività fisica in relazione all'età della crescita e le predisposizioni individuali

- *Dr.ssa Silvia Viccaro – Psicoterapeuta – Centro DCA “G.B. Rossi” - AOUI Verona*

Campanelli d'allarme per genitori ed insegnanti nei disturbi del comportamento alimentare

Segue 15/30 min di domande del pubblico

Moderatore: Pediatra del luogo o Luca Borini – Ass. La Crisalide Lilla

Sarà presente un angolo con materiale della nostra associazione La Crisalide Lilla