

## SERATA INFORMATIVA



# MAMMA HO MAL DI TESTA!

**DOTT. FRANCESCO BRICOLO**

Medico chirurgo  
Psichiatra e Psicoterapista  
EMDR

Il mal di testa nelle sue mille e una forme può arrivare ad essere una malattia seria ed invalidante e quando ciò accade nell'infanzia e nell'adolescenza, nelle forme più gravi, si arriva all'abbandono scolastico o alla perdita dell'anno. Nello stesso tempo però, in quanto dolore non verificabile, è perfetto per la simulazione e accade allora che venga utilizzato da bambini e bambine prima e da ragazzi e ragazze poi, per ottenere di non fare i compiti, di saltare la scuola o altro. Distinguere la "malattia" dalla "simulazione" non è sempre possibile e questo fa sì che nelle nostre famiglie si creino molte situazioni confuse che spesso si protraggono per anni.

Ma una certezza l'abbiamo. Il mal di testa, anche se "simulato", è un problema da affrontare sapendo che nessuno ha la bacchetta magica e che le soluzioni facili e veloci sono sempre inganni. L'unica cosa che possiamo fare come adulti, è armarci di pazienza ed imparare ad ascoltare i nostri figli e le nostre figlie mettendo assieme ragionevolezza, amorevolezza e fermezza.



Francesco Bricolo, *Mi voglio bene Vivere in armonia con noi stessi e con gli altri*, Sugarco, 2018.

**PER RICHIEDERE UNA SERATA INFORMATIVA:**  
[studiomedico@francescobricolo.it](mailto:studiomedico@francescobricolo.it)

## SERATA INFORMATIVA



# I TRE SCALINI: EMPATIA-COMPASSIONE-CARITA'.

**DOTT. FRANCESCO BRICOLO**

Medico chirurgo  
Psichiatra e Psicoterapista  
EMDR

La carità, l'amore sono sempre l'ultimo scalino di una scala composta da tre pioli e solo percorrendoli tutti riusciamo veramente ad amare. In compagnia di san Paolo apostolo, santa Edith Stein, santa Madre Teresa di Calcutta faremmo un viaggio alla scoperta di noi stessi, della nostra capacità di amarci e amare gli altri.



Francesco Bricolo, *Mi voglio bene Vivere in armonia con noi stessi e con gli altri*, Sugarco, 2018.

**PER RICHIEDERE UNA SERATA INFORMATIVA:**

[studiomedico@francescobricolo.it](mailto:studiomedico@francescobricolo.it)

**SERATA INFORMATIVA**



# **SPEGNI QUEL CELLULARE!!**

## **Le fatiche dell'educatore.**

**DOTT. FRANCESCO BRICOLO**

Medico chirurgo  
Psichiatra e Psicoterapeuta  
EMDR

Chiunque sia passato attraverso le “forche caudine” dell'adolescenza di un figlio o una figlia negli ultimi due decenni, sa che, a meno di casi rari, i genitori vengono messi a dura prova e in famiglia si può arrivare all'esasperazione soprattutto per quello che riguarda l'uso del telefono. Soluzioni facili e immediate non ce ne sono. Grazie alla sua ventennale esperienza come psichiatra e psicoterapista il Dott. Bricolo propone a genitori ed insegnanti di ragionare assieme sulla fatica dell'educare.



Francesco Bricolo, *Mi voglio bene Vivere in armonia con noi stessi e con gli altri*, Sugarco, 2018.

## SERATA INFORMATIVA



# IL PRIMO ANNO: il più importante di tutta la nostra vita.

**DOTT. FRANCESCO BRICOLO**

Medico chirurgo  
Psichiatra e Psicoterapista  
EMDR

Grazie alla sua ventennale esperienza come clinico, psicoterapeuta e divulgatore, il Dott. Bricolo ci accompagna in un prezioso viaggio nel primo anno di vita del bambino e della bambina e racconta di come sia possibile organizzare al meglio questi dodici mesi coinvolgendo genitori, parenti e amici.

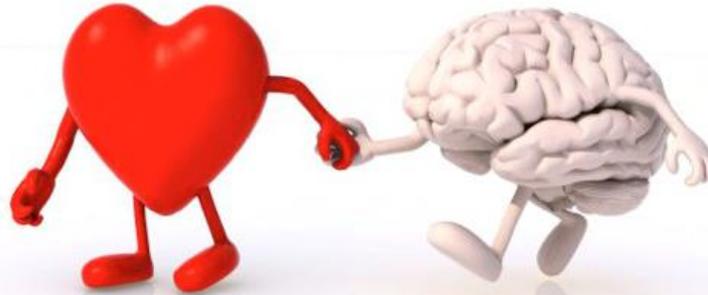


*Mi voglio bene Vivere in armonia con noi stessi e con gli altri, Sugarco, 2018*

**PER ORGANIZZARE UNA SERATA INFORMATIVA:**

[studiomedico@francescobricolo.it](mailto:studiomedico@francescobricolo.it)

## SERATA INFORMATIVA



# IL CERVELLO DELL'ADOLESCENTE: ISTRUZIONI PER L'USO.

**DOTT. FRANCESCO BRICOLO**

Medico chirurgo  
Psichiatra e Psicoterapeuta  
EMDR

Chiunque sia passato attraverso le “forche caudine” dell'adolescenza di un figlio o una figlia negli ultimi due decenni, sa che, a meno di casi rari, i genitori vengono messi a dura prova e in famiglia si può arrivare all'esasperazione e anche alla violenza. Nessuno ha la bacchetta magica e non esistono soluzioni facili e veloci.

Quello che si può fare è allearsi tra adulti per affrontare quelli che per tanti genitori sono anni difficili e impegnativi. Conoscere il funzionamento del cervello nei primi due decenni di vita, sapere quali sono le regole che lo governano può essere utile.



Francesco Bricolo, *Mi voglio bene Vivere in armonia con noi stessi e con gli altri*, Sugarco, 2018.

**PER RICHIEDERE UNA SERATA INFORMATIVA CONTATTARE:**  
[studiomedico@francescobricolo.it](mailto:studiomedico@francescobricolo.it)